



## Anamnesebogen

Datum:

### 1. Informationen zur eigenen Person

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Adresse:

Telefon:

Email:

### 2. Informationen zur Familie

Lebst du in einer Partnerschaft?

Verheiratet       Geschieden

Hast du Kinder oder Stiefkinder (Vornamen und Geburtsjahr)?

Gibt es zentrale Konflikte in der Familie?



### 3. Informationen zur Herkunftsfamilie (Vornamen, Geburtsjahr, Todesjahr)

Mutter:

Vater:

Stiefeltern:

Geschwister:

Andere wichtige Bezugspersonen:

Gibt oder gab es zentrale Konflikte in der Herkunftsfamilie?

### 4. Informationen zum Beruf

Erlerner Beruf:

Jetziger Beruf:

Was bedeutet dir dein Beruf?

### 5. Informationen zur Gesundheit

#### **Körperlich**

Hast du körperliche Beschwerden?

Nimmst du Medikamente?



Hast du Allergien?

### **Psychisch / Seelisch**

Hast du schon mal eine (Psycho-)Therapie gemacht?

Wurde dir schon mal eine psychische Diagnose gestellt?

Wenn ja, welche?

Gibt es in deiner Familie / Herkunftsfamilie psychische Erkrankungen?

Wenn ja: Wer und was?

Hattest du schon mal Selbstmordgedanken?

## **6. Informationen zur persönlichen Entwicklung**

Was weißt du über deine Schwangerschaft und deine Geburt?

Wie hast du deine Kindheit erlebt?

Wie hast du Beziehung zu deinen Eltern in deiner Kindheit erlebt?

Wie hast du Beziehung deiner Eltern untereinander in deiner Kindheit erlebt?

Wie ist die Beziehung zu deiner Mutter heute?



Zu deinem Vater?

Wie ist die Beziehung zu deinem Partner / Partnerin?

Wie ist die Beziehung zu deinen Kindern?

## 7. Anlass, der dich in meine Praxis führt

## 8. Aktuelle Lebenssituation

Was ist deine größte Herausforderung?

Wann und wie erlebst du Freude?



Welche Gefühle erlebst du häufig?

Welche Lebensbereiche sind die wichtigsten?

Was sind deine wichtigsten Werte?

## 9. Pferde

Hattest du schon einmal Kontakt zu Pferden?

Wie hast du das erlebt?

Was verbindest du mit Pferden?

## 10. Wünsche

Was wünschst du dir in dein Leben?

Was wünschst du dir von der Therapie / Coaching?